

APSTIPRINU:

PSIA "Veselības un sociālās aprūpes centrs-Sloka"

Valdes priekšsēdētājs G.Prolis

PLĀNOTO PASĀKUMU KALENDĀRS 2024.gads

PSIA "Veselības un sociālās aprūpes centrs-Sloka" filiāle Jaundubulti

Jūlijs

	<i>Datums</i>	<i>Pasākums</i>	<i>Plānotās aktivitātes</i>	<i>Īsteno</i>
1.	Darba dienas	Rīta Rosme	Fizisko aktivitāšu komplekss pirms brokastīm	Centra sociālā darba speciālists
2.	Trešdiena Piektdiena	LOTTO	<ul style="list-style-type: none">• Grupu spēle	Centra sociālā darba speciālists
3.	1x nedēļā	Saskarsmes grupas nodarbības	<ul style="list-style-type: none">• Diskusijas pie tējas par notikumiem Latvijā un ārpus tās robežām.	Centra sociālā darba speciālists
4.	2x mēnesī	Sporta aktivitātes	<ul style="list-style-type: none">• Stafetes pielāgotas atbilstoši vecumam un spējām• Šautriņas	Centra sociālā darba speciālists
5.	2x nedēļā	Galda spēles	<ul style="list-style-type: none">• Dažādu galdu spēļu spēlēšana (BOCIA, puzzles, krustvārdu mīklas u.c)	Centra sociālā darba speciālists
6.	Ceturtdiena	Nodarbības klientiem ar demenci	<ul style="list-style-type: none">• Spēles• Sīkā motorika• Zīmēšana, krāsošana	
7.	2x mēnesī	Atjautības viktorīnas	<ul style="list-style-type: none">• Vārdu spēle• Burtu spēle• Krustvārdu mīklas• Prāta spēles	Centra sociālā darba speciālists
8.	4x mēnesī	Rokdarbi. Radošās aktivitātes	<ul style="list-style-type: none">• Tematiskie rokdarbi, atbilstoši gaidāmiem svētkiem.• Dekoru veidošana• Apsveikumu kartiņu taisīšana• Centra dekorēšana	Centra sociālā darba speciālists
9.	3x nedēļā	Individuāls darbs ar guļošiem klientiem istabās	<ul style="list-style-type: none">• Galda spēles• Atjautības spēles• Sīkā motorika• Grāmatu lasīšana• Audio grāmatu klausīšanās• Filmu demonstrēšana datorā	Centra sociālā darba speciālists
10.	2x mēnesī	Ēst gatavošana	<ul style="list-style-type: none">• Klientu izvēlētu ēdienu pagatavošana.• Receptu meklēšana• Kopīga galda klāšana un pagatavotā ēšana.	Centra sociālā darba speciālists

11.	1x mēnesī	KINO	<ul style="list-style-type: none"> Vasaras filmu piedāvājums sociālajām iestādēm sadarbībā ar Kinopunkts projektu 	Centra sociālā darba speciālists
12.			<ul style="list-style-type: none"> Ekskursija 	Centra sociālā darba speciālists
13.	1x mēnesī	Dievkalpojums jūlijā	<ul style="list-style-type: none"> Reliģiska satura pasākums; Piedalās katoļu mācītājs; Tikšanās ar klientiem. 	Katoļu Baznīcas mācītājs. Centra sociālā darba speciālists.
14.	1x mēnesī	Dievkalpojums jūlijā	<ul style="list-style-type: none"> Reliģiska satura pasākums; Piedalās luterāņu mācītājs; Tikšanās ar klientiem. 	Luterāņu Baznīcas mācītājs. Centra sociālā darba speciālists.
15.	otrdienās	Grupu nodarbība kopā ar centra fizioterapeitu	<ul style="list-style-type: none"> Vingrošana 	Fizioterapeits
16.	Mēneša pēdējā nedēļā	Klientu pavadīšana uz Pasta nodaļu "Dubulti" pēc pensijas	<ul style="list-style-type: none"> Transporta organizēšana Individuāla pavadīšana Iepirkšanās veikalos 	Centra sociālā darba speciālists
17.	Plānoti koncerti Jūlija mēneša jubilāru sveikšana.			Centra sociālā darba speciālists

Augusts

	<i>Datums</i>	<i>Pasākums</i>	<i>Plānotās aktivitātes</i>	<i>Īsteno</i>
1.	Darba dienas	Rīta Rosme	Fizisko aktivitāšu komplekss pirms brokastīm	Centra sociālā darba speciālists
2.	Trešdiena Piektdiena	LOTTO	<ul style="list-style-type: none"> Grupu spēle 	Centra sociālā darba speciālists
3.	1x nedēļā	Saskarsmes grupas nodarbības	<ul style="list-style-type: none"> Diskusijas pie tējas par notikumiem Latvijā un ārpus tās robežām. 	Centra sociālā darba speciālists
4.	2x mēnesī	Sporta aktivitātes	<ul style="list-style-type: none"> Stafetes pielāgotas atbilstoši vecumam un spējām Šautriņas 	Centra sociālā darba speciālists
5.	2x nedēļā	Galda spēles	<ul style="list-style-type: none"> Dažādu galdu spēļu spēlēšana (BOCIA, puzzles, krustvārdu mīklas u.c) 	Centra sociālā darba speciālists
6.	Ceturtdiena	Nodarbības klientiem ar demenci	<ul style="list-style-type: none"> Spēles Sīkā motorika Zīmēšana, krāsošana 	
7.	2x mēnesī	Atjautības viktorīnas	<ul style="list-style-type: none"> Vārdu spēle Burtu spēle Krustvārdu mīklas Prāta spēles 	Centra sociālā darba speciālists
8.	4x mēnesī	Rokdarbi. Radošās aktivitātes	<ul style="list-style-type: none"> Tematiskie rokdarbi, atbilstoši gaidāmiem svētkiem. Dekoru veidošana 	Centra sociālā darba speciālists

			<ul style="list-style-type: none"> • Apsveikumu kartiņu taisīšana • Centra dekorēšana 	
9.	3x nedēļā	Individuāls darbs ar guļošiem klientiem istabās	<ul style="list-style-type: none"> • Galda spēles • Atjautības spēles • Sīkā motorika • Grāmatu lasīšana • Audio grāmatu klausīšanās • Filmu demonstrēšana datorā 	Centra sociālā darba speciālists
10.	2x mēnesī	Ēst gatavošana	<ul style="list-style-type: none"> • Klientu izvēlētu ēdienu pagatavošana. • Receptu meklēšana • Kopīga galda klāšana un pagatavotā ēšana. 	Centra sociālā darba speciālists
11.	1x mēnesī	KINO	<ul style="list-style-type: none"> • Vasaras filmu piedāvājums sociālajām iestādēm sadarbībā ar Kinopunkts projektu 	Centra sociālā darba speciālists
12.	1x mēnesī	Dievkalpojums augustā	<ul style="list-style-type: none"> • Reliģiska satura pasākums; • Piedalās katoļu mācītājs; • Tikšanās ar klientiem. 	Katoļu Baznīcas mācītājs. Centra sociālā darba speciālists.
13.	1x mēnesī	Dievkalpojums augustā	<ul style="list-style-type: none"> • Reliģiska satura pasākums; • Piedalās luterāņu mācītājs; • Tikšanās ar klientiem. 	Luterāņu Baznīcas mācītājs. Centra sociālā darba speciālists.
14.	otrdienās	Grupu nodarbība kopā ar centra fizioterapeitu	<ul style="list-style-type: none"> • Vingrošana 	Fizioterapeits
15.	Mēneša pēdējā nedēļā	Klientu pavadīšana uz Pasta nodaļu "Dubulti" pēc pensijas	<ul style="list-style-type: none"> • Transporta organizēšana • Individuāla pavadīšana • Iepirkšanās veikalos 	Centra sociālā darba speciālists
16.	Plānoti koncerti Augusta mēneša jubilāru sveikšana.			Centra sociālā darba speciālists

Septembris

	<i>Datums</i>	<i>Pasākums</i>	<i>Plānotās aktivitātes</i>	<i>Īsteno</i>
1.	Darba dienas	Rīta Rosme	Fizisko aktivitāšu komplekss pirms brokastīm	Centra sociālā darba speciālists
2.	Trešdiena Piekdiena	LOTTO	<ul style="list-style-type: none"> • Grupu spēle 	Centra sociālā darba speciālists
3.	1x nedēļā	Saskarsmes grupas nodarbības	<ul style="list-style-type: none"> • Diskusijas pie tējas par notikumiem Latvijā un ārpus tās robežām. 	Centra sociālā darba speciālists
4.	2x mēnesī	Sporta aktivitātes	<ul style="list-style-type: none"> • Stafetes pielāgotas atbilstoši vecumam un spējām • Šautriņas 	Centra sociālā darba speciālists

5.	2x nedēļā	Galda spēles	<ul style="list-style-type: none"> • Dažādu galdu spēļu spēlēšana (BOCIA, puzzles, krustvārdu mīklas u.c) 	Centra sociālā darba speciālists
6.	Ceturtdiena	Nodarbības klientiem ar demenci	<ul style="list-style-type: none"> • Spēles • Sīkā motorika • Zīmēšana, krāsošana 	
7.	2x mēnesī	Atjautības viktorīnas	<ul style="list-style-type: none"> • Vārdu spēle • Burtu spēle • Krustvārdu mīklas • Prāta spēles 	Centra sociālā darba speciālists
8.	4x mēnesī	Rokdarbi. Radošās aktivitātes	<ul style="list-style-type: none"> • Tematiskie rokdarbi, atbilstoši gaidāmiem svētkiem. • Dekoru veidošana • Apsveikumu kartiņu taisīšana • Centra dekorēšana 	Centra sociālā darba speciālists
9.	3x nedēļā	Individuāls darbs ar guļošiem klientiem istabās	<ul style="list-style-type: none"> • Galda spēles • Atjautības spēles • Sīkā motorika • Grāmatu lasīšana • Audio grāmatu klausīšanās • Filmu demonstrēšana datorā 	Centra sociālā darba speciālists
10.	2x mēnesī	Ēst gatavošana	<ul style="list-style-type: none"> • Klientu izvēlētu ēdienu pagatavošana. • Receptu meklēšana • Kopīga galda klāšana un pagatavotā ēšana. 	Centra sociālā darba speciālists
11.	1x mēnesī	KINO	<ul style="list-style-type: none"> • Vasaras filmu piedāvājums sociālajām iestādēm sadarbībā ar Kinopunkts projektu 	Centra sociālā darba speciālists
12.	1x mēnesī	Dievkalpojums septembrī	<ul style="list-style-type: none"> • Reliģiska satura pasākums; • Piedalās katoļu mācītājs; • Tikšanās ar klientiem. 	Katoļu Baznīcas mācītājs. Centra sociālā darba speciālists.
13.	1x mēnesī	Dievkalpojums septembrī	<ul style="list-style-type: none"> • Reliģiska satura pasākums; • Piedalās luterāņu mācītājs; • Tikšanās ar klientiem. 	Luterāņu Baznīcas mācītājs. Centra sociālā darba speciālists.
14.	otrdienās	Grupu nodarbība kopā ar centra fizioterapeitu	<ul style="list-style-type: none"> • Vingrošana 	Fizioterapeits
15.	Mēneša pēdējā nedēļā	Klientu pavadīšana uz Pasta nodaļu "Dubulti" pēc pensijas	<ul style="list-style-type: none"> • Transporta organizēšana • Individuāla pavadīšana • Iepirkšanās veikalos 	Centra sociālā darba speciālists
16.	Plānoti koncerti Septembra mēneša jubilāru sveikšana.			Centra sociālā darba speciālists

Oktobris

	<i>Datums</i>	<i>Pasākums</i>	<i>Plānotās aktivitātes</i>	<i>Īsteno</i>
1.	Darba dienas	Rīta Rosme	Fizisko aktivitāšu komplekss pirms brokastīm	Centra sociālā darba speciālists
2.	Trešdiena Piekdiena	LOTTO	<ul style="list-style-type: none"> • Grupu spēle 	Centra sociālā darba speciālists
3.	1x nedēļā	Saskarsmes grupas nodarbības	<ul style="list-style-type: none"> • Diskusijas pie tējas par notikumiem Latvijā un ārpus tās robežām. 	Centra sociālā darba speciālists
4.	2x mēnesī	Sporta aktivitātes	<ul style="list-style-type: none"> • Stafetes pielāgotas atbilstoši vecumam un spējām • Šautriņas 	Centra sociālā darba speciālists
5.	2x nedēļā	Galda spēles	<ul style="list-style-type: none"> • Dažādu galdu spēļu spēlēšana (BOCIA, puzzles, krustvārdu mīklas u.c) 	Centra sociālā darba speciālists
6.	Ceturtdiena	Nodarbības klientiem ar demenci	<ul style="list-style-type: none"> • Spēles • Sīkā motorika • Zīmēšana, krāsošana 	
7.	2x mēnesī	Atjautības viktorīnas	<ul style="list-style-type: none"> • Vārdu spēle • Burtu spēle • Krustvārdu mīklas • Prāta spēles 	Centra sociālā darba speciālists
8.	4x mēnesī	Rokdarbi. Radošās aktivitātes	<ul style="list-style-type: none"> • Tematiskie rokdarbi, atbilstoši gaidāmiem svētkiem. • Dekoru veidošana • Apsveikumu kartiņu taisīšana • Centra dekorēšana 	Centra sociālā darba speciālists
9.	3x nedēļā	Individuāls darbs ar guļošiem klientiem istabās	<ul style="list-style-type: none"> • Galda spēles • Atjautības spēles • Sīkā motorika • Grāmatu lasīšana • Audio grāmatu klausīšanās • Filmu demonstrēšana datorā 	Centra sociālā darba speciālists
10.	2x mēnesī	Ēst gatavošana	<ul style="list-style-type: none"> • Klientu izvēlētu ēdienu pagatavošana. • Receptu meklēšana • Kopīga galda klāšana un pagatavotā ēšana. 	Centra sociālā darba speciālists
11.	1x mēnesī	KINO	<ul style="list-style-type: none"> • Vasaras filmu piedāvājums sociālajām iestādēm sadarbībā ar Kinopunkts projektu 	Centra sociālā darba speciālists

12.	1x mēnesī	Dievkalpojums oktobrī	<ul style="list-style-type: none"> • Reliģiska satura pasākums; • Piedalās katoļu mācītājs; • Tikšanās ar klientiem. 	Katoļu Baznīcas mācītājs. Centra sociālā darba speciālists.
13.	1x mēnesī	Dievkalpojums oktobrī	<ul style="list-style-type: none"> • Reliģiska satura pasākums; • Piedalās luterāņu mācītājs; • Tikšanās ar klientiem. 	Luterāņu Baznīcas mācītājs. Centra sociālā darba speciālists.
14.	otrdienās	Grupu nodarbība kopā ar centra fizioterapeitu	<ul style="list-style-type: none"> • Vingrošana 	Fizioterapeits
15.	Mēneša pēdējā nedēļa	Klientu pavadīšana uz Pasta nodaļu "Dubulti" pēc pensijas	<ul style="list-style-type: none"> • Transporta organizēšana • Individuāla pavadīšana • Iepirkšanās veikalos 	Centra sociālā darba speciālists
16.	Plānoti koncerti Oktobra mēneša jubilāru sveikšana.			Centra sociālā darba speciālists

Novembris

	<i>Datums</i>	<i>Pasākums</i>	<i>Plānotās aktivitātes</i>	<i>Īsteno</i>
1.	Darba dienas	Rīta Rosme	Fizisko aktivitāšu komplekss pirms brokastīm	Centra sociālā darba speciālists
2.	Trešdiena Piekdiena	LOTTO	<ul style="list-style-type: none"> • Grupu spēle 	Centra sociālā darba speciālists
3.	1x nedēļā	Saskarsmes grupas nodarbības	<ul style="list-style-type: none"> • Diskusijas pie tējas par notikumiem Latvijā un ārpus tās robežām. 	Centra sociālā darba speciālists
4.	2x mēnesī	Sporta aktivitātes	<ul style="list-style-type: none"> • Stafetes pielāgotas atbilstoši vecumam un spējām • Šautriņas 	Centra sociālā darba speciālists
5.	2x nedēļā	Galda spēles	<ul style="list-style-type: none"> • Dažādu galdu spēļu spēlēšana (BOCIA, puzzles, krustvārdu mīklas u.c) 	Centra sociālā darba speciālists
6.	Ceturtdiena	Nodarbības klientiem ar demenci	<ul style="list-style-type: none"> • Spēles • Sīkā motorika • Zīmēšana, krāsošana 	
7.	2x mēnesī	Atjautības viktorīnas	<ul style="list-style-type: none"> • Vārdu spēle • Burtu spēle • Krustvārdu mīklas • Prāta spēles 	Centra sociālā darba speciālists
8.	4x mēnesī	Rokdarbi. Radošās aktivitātes	<ul style="list-style-type: none"> • Tematiskie rokdarbi, atbilstoši gaidāmiem svētkiem. • Dekoru veidošana • Apsveikumu kartiņu taisīšana • Centra dekorēšana 	Centra sociālā darba speciālists

9.	3x nedēļā	Individuāls darbs ar guļošiem klientiem istabās	<ul style="list-style-type: none"> • Galda spēles • Atjautības spēles • Sīkā motorika • Grāmatu lasīšana • Audio grāmatu klausīšanās • Filmu demonstrēšana datorā 	Centra sociālā darba speciālists
10.	2x mēnesī	Ēst gatavošana	<ul style="list-style-type: none"> • Klientu izvēlētu ēdienu pagatavošana. • Receptu meklēšana • Kopīga galda klāšana un pagatavotā ēšana. 	Centra sociālā darba speciālists
11.			<ul style="list-style-type: none"> • Lāčplēša dienas pasākums 	Centra sociālā darba speciālists
12.			<ul style="list-style-type: none"> • Latvijas Republikas proklamēšanas gadadienai veltīts svinīgais pasākums 	Centra sociālā darba speciālists
13.	1x mēnesī	Dievkalpojums novembrī	<ul style="list-style-type: none"> • Reliģiska satura pasākums; • Piedalās katoļu mācītājs; • Tikšanās ar klientiem. 	Katoļu Baznīcas mācītājs. Centra sociālā darba speciālists.
14.	1x mēnesī	Dievkalpojums novembrī	<ul style="list-style-type: none"> • Reliģiska satura pasākums; • Piedalās luterāņu mācītājs; • Tikšanās ar klientiem. 	Luterāņu Baznīcas mācītājs. Centra sociālā darba speciālists.
15.	otrdienās	Grupu nodarbība kopā ar centra fizioterapeitu	<ul style="list-style-type: none"> • Vingrošana 	Fizioterapeits
16.	Mēneša pēdējā nedēļā	Klientu pavadīšana uz Pasta nodaļu "Dubulti" pēc pensijas	<ul style="list-style-type: none"> • Transporta organizēšana • Individuāla pavadīšana • Iepirkšanās veikalos 	Centra sociālā darba speciālists
17.	Plānoti koncerti Novembra mēneša jubilāru sveikšana.			Centra sociālā darba speciālists

Decembris

	<i>Datums</i>	<i>Pasākums</i>	<i>Plānotās aktivitātes</i>	<i>Īsteno</i>
1.	Darba dienas	Rīta Rosme	Fizisko aktivitāšu komplekss pirms brokastīm	Centra sociālā darba speciālists
2.	Trešdiena Piektdiena	LOTTO	<ul style="list-style-type: none"> • Grupu spēle 	Centra sociālā darba speciālists
3.	1x nedēļā	Saskarsmes grupas nodarbības	<ul style="list-style-type: none"> • Diskusijas pie tējas par notikumiem Latvijā un ārpus tās robežām. 	Centra sociālā darba speciālists
4.	2x mēnesī	Sporta aktivitātes	<ul style="list-style-type: none"> • Stafetes pielāgotas atbilstoši vecumam un spējām • Šautriņas 	Centra sociālā darba speciālists

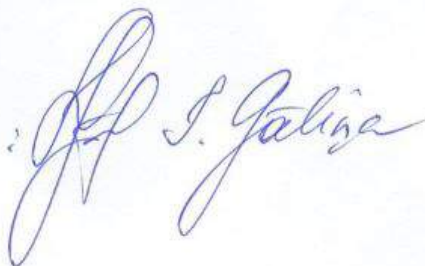
5.	2x nedēļā	Galda spēles	<ul style="list-style-type: none"> • Dažādu galdu spēļu spēlēšana (BOCIA, puzzles, krustvārdu mīklas u.c) 	Centra sociālā darba speciālists
6.	Ceturtdiena	Nodarbības klientiem ar demenci	<ul style="list-style-type: none"> • Spēles • Sīkā motorika • Zīmēšana, krāsošana 	
7.	2x mēnesī	Atjautības viktorīnas	<ul style="list-style-type: none"> • Vārdu spēle • Burtu spēle • Krustvārdu mīklas • Prāta spēles 	Centra sociālā darba speciālists
8.	4x mēnesī	Rokdarbi. Radošās aktivitātes	<ul style="list-style-type: none"> • Tematiskie rokdarbi, atbilstoši gaidāmiem svētkiem. • Dekoru veidošana • Apsveikumu kartiņu taisīšana • Centra dekorēšana 	Centra sociālā darba speciālists
9.	3x nedēļā	Individuāls darbs ar guļošiem klientiem istabās	<ul style="list-style-type: none"> • Galda spēles • Atjautības spēles • Sīkā motorika • Grāmatu lasīšana • Audio grāmatu klausīšanās • Filmu demonstrēšana datorā 	Centra sociālā darba speciālists
10.	2x mēnesī	Ēst gatavošana	<ul style="list-style-type: none"> • Klientu izvēlētu ēdienu pagatavošana. • Receptu meklēšana • Kopīga galda klāšana un pagatavotā ēšana. 	Centra sociālā darba speciālists
11.			<ul style="list-style-type: none"> • Adventes laikam veltīti viesu labdarības koncerti 	
12.			<ul style="list-style-type: none"> • Jaungadam veltīts pasākums 	
13.	1x mēnesī	Dievkalpojums decembrī	<ul style="list-style-type: none"> • Reliģiska satura pasākums; • Piedalās katoļu mācītājs; • Tikšanās ar klientiem. 	Katoļu Baznīcas mācītājs. Centra sociālā darba speciālists.
14.	1x mēnesī	Dievkalpojums decembrī	<ul style="list-style-type: none"> • Reliģiska satura pasākums; • Piedalās luterāņu mācītājs; • Tikšanās ar klientiem. 	Luterāņu Baznīcas mācītājs. Centra sociālā darba speciālists.
15.	otrdienās	Grupu nodarbība kopā ar centra fizioķterapeitu	<ul style="list-style-type: none"> • Vingrošana 	Fizioķterapeits
16.	Mēneša pēdējā nedēļa	Klientu pavadīšana uz Pasta nodaļu "Dubulti" pēc pensijas	<ul style="list-style-type: none"> • Transporta organizēšana • Individuāla pavadīšana • Iepirkšanās veikalos 	Centra sociālā darba speciālists

17.	Plānoti koncerti Decembra mēneša jubilāru sveikšana.	Centra sociālā darba speciālists
-----	---	-------------------------------------

Sagatavoja: Sociālais darbinieks Ilze Jirgena



Sociālā rehabilitētāja Diāna Grāmatiņa

Saskaņojumu:  D. Grāmatiņa