

APSTIPRINU:

PSIA "Veselības un sociālās aprūpes centrs-Sloka"

Valdes priekšsēdētājs G.Prolis

## PLĀNOTO PASĀKUMU KALENDĀRS 2024.gads

PSIA "Veselības un sociālās aprūpes centrs-Sloka" Jaundubulti

### Janvāris

	<i>Datums</i>	<i>Pasākums</i>	<i>Plānotās aktivitātes</i>	<i>Īsteno</i>
1.	Darba dienas	Rīta Rosme	Fizisko aktivitāšu komplekss pirms brokastīm	Centra sociālā darba speciā
2.	Trešdiena Piektdiena	LOTTO	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Grupu spēle</li> </ul>	Centra sociālā darba speciā
3.	1x nedēļā	Saskarsmes grupas nodarbības	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Diskusijas pie tējas par notikumiem Latvijā un ārpus tās robežām</li> </ul>	Centra sociālā darba speciā
4.	2x nedēļā	Galda spēles	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Dažādu galdu spēļu spēlēšana</li> </ul>	Centra sociālā darba speciā
5.	Otrdiena Ceturtdiena	Nodarbības klientiem ar demenci	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Spēles</li> <li>• Sīkā motorika</li> <li>• Zīmēšana, krāsošana</li> </ul>	Centra sociālā darba speciā
6.	2x mēnesī	Atjautības viktorīnas	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Vārdu spēle</li> <li>• Burtu spēle</li> <li>• Krustvārdu mīklas</li> <li>• Prāta spēles</li> </ul>	Centra sociālā darba speciā
7.	4x mēnesī	Rokdarbi	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Vada brīvpriatīgā, tematiskie rokdarbi, atbilstoši gaidāmiem svētkiem.</li> </ul>	Centra sociālā darba speciā
8.	3x nedēļā	Individuāls darbs ar guļošiem klientiem istabās.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Galda spēles</li> <li>• Atjautības spēles</li> <li>• Sīkā motorika</li> <li>• Grāmatu lasīšana</li> <li>• Audio grāmatu klausīšanās</li> <li>• Filmu demonstrēšana datorā</li> </ul>	Centra sociālā darba speciā
9.	1x mēnesī	Dievkalpojums Janvārī	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Reliģiska satura pasākums;</li> <li>• Piedalās luterāņu mācītājs</li> <li>• Tikšanās ar klientiem.</li> </ul>	Luterāņu Baznīcas mācītājs Centra sociālā darba speciā
10.	1x mēnesī	Dievkalpojums Janvārī	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Reliģiska satura pasākums;</li> <li>• Piedalās katoļu mācītājs</li> <li>• Tikšanās ar klientiem.</li> </ul>	Katoļu Baznīcas mācītājs. Centra sociālā darba speciā
11.	otrdienās	Grupu nodarbība kopā ar centra fizioterapeitu	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Vingrošana</li> </ul>	Fizioterapeits
12.	Mēneša pēdējā nedēļā	Klientu pavadīšana uz Pasta nodaļu "Dubulti" pēc pensijas	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Transporta organizēšana</li> <li>• Individuāla pavadīšana</li> <li>• Iepirkšanās veikalos</li> </ul>	Centra sociālā darba speciā
	Pieaicinātie mākslinieki sniedz koncertus			Centra sociālā darba speciā
	Janvāra mēneša jubilāru sveikšana.			Centra sociālā darba speciā

		<b>Februāris</b>		
1.	Darba dienas	Rīta Rosme	Fizisko aktivitāšu komplekss pirms brokastīm	Centra sociālā darba speciālists
2.	Trešdiena Piekdiena	LOTTO	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Grupu spēles</li> </ul>	Centra sociālā darba speciālists
3.	1x nedēļā	Saskarsmes grupas nodarbības	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Diskusijas pie tējas par notikumiem Latvijā un ārpus tās robežām</li> </ul>	Centra sociālā darba speciālists
4.	2x mēnesī	Sporta aktivitātes	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Stafetes pielāgotas atbilstoši vecumam un spējām</li> <li>• Šautriņas</li> </ul>	Centra sociālā darba speciālists
5.	2x nedēļā	Galda spēles	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Dažādu galdu spēļu spēlēšana</li> </ul>	Centra sociālā darba speciālists
6.	Otrdiena Ceturtdiena	Nodarbības klientiem ar demenci	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Spēles</li> <li>• Sīkā motorika</li> <li>• Zīmēšana, krāsošana</li> </ul>	Centra sociālā darba speciālists
7.	2x mēnesī	Atjautības viktorīnas	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Vārdu spēle</li> <li>• Burtu spēle</li> <li>• Krustvārdu mīklas</li> <li>• Prāta spēles</li> </ul>	Centra sociālā darba speciālists
8.	4x mēnesī	Rokdarbi	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Vada brīvprātīgā, tematiskie rokdarbi, atbilstoši gaidāmiem svētkiem.</li> </ul>	Centra sociālā darba speciālists
9.	2x mēnesī	Ēst gatavošana	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Klientu izvēlētu ēdienu pagatavošana.</li> <li>• Receptu meklēšana</li> <li>• Produkta daudzuma aprēķinu veikšana.</li> <li>• Kopīga galda klāšana un pagatavotā ēšana.</li> </ul>	Centra sociālā darba speciālists
10.	3x nedēļā	Individuāls darbs ar guļošiem klientiem istabās	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Galda spēles</li> <li>• Atjautības spēles</li> <li>• Sīkā motorika</li> <li>• Grāmatu lasīšana</li> <li>• Audio grāmatu klausīšanās</li> <li>• Filmu demonstrēšana datorā</li> </ul>	Centra sociālā darba speciālists
11.	1x mēnesī	Dievkalpojums februārī	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Reliģiska satura pasākums;</li> <li>• Piedalās luterāņu mācītājs</li> <li>• Tikšanās ar klientiem.</li> </ul>	Luterāņu Baznīcas mācītājs. Centra sociālā darba speciālists
12.	1x mēnesī	Dievkalpojums februārī	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Reliģiska satura pasākums;</li> <li>• Piedalās katoļu mācītājs;</li> <li>• Tikšanās ar klientiem.</li> </ul>	Katoļu Baznīcas mācītājs. Centra sociālā darba speciālists
13.	otrdienās	Grupu nodarbība kopā ar centra fizioterapeitu	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Vingrošana</li> </ul>	Fizioterapeits
14.	Mēneša pēdējā nedēļā	Klientu pavadīšana uz Pasta nodaļu "Dubulti" pēc pensijas	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Transporta organizēšana</li> <li>• Individuāla pavadīšana</li> <li>• Iepirkšanās veikalos</li> </ul>	Centra sociālā darba speciālists
Februāra mēneša jubilāru sveikšana.				Centra sociālā darba speciālists
Pieaicinātie mākslinieki sniedz koncertus				Centra sociālā darba speciālists

Marts				
1.	Darba dienas	Rīta Rosme	Fizisko aktivitāšu komplekss pirms brokastīm	Centra sociālā darba speciālists
2.	Trešdiena Piektdiena	LOTTO	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Grupu spēle</li> </ul>	Centra sociālā darba speciālists
3.	1x nedēļā	Saskarsmes grupas nodarbības	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Diskusijas pie tējas par notikumiem Latvijā un ārpus tās robežām</li> </ul>	Centra sociālā darba speciālists
4.	2x mēnesī	Sporta aktivitātes	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Stafetes pielāgotas atbilstoši vecumam un spējām</li> <li>• Šautriņas</li> </ul>	Centra sociālā darba speciālists
5.	2x nedēļā	Galda spēles	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Dažādu galdu spēļu spēlēšana</li> </ul>	Centra sociālā darba speciālists
6.	Otrdiena Ceturtdiena	Nodarbības klientiem ar demenci	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Spēles</li> <li>• Sīkā motorika</li> <li>• Zīmēšana, krāsošana</li> </ul>	
7.	2x mēnesī	Atjautības viktorīnas	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Vārdu spēle</li> <li>• Burtu spēle</li> <li>• Krustvārdu mīklas</li> <li>• Prāta spēles</li> </ul>	Centra sociālā darba speciālists
8.	4x mēnesī	Rokdarbi. Radošās aktivitātes	<ul style="list-style-type: none"> <li>• tematiskie rokdarbi, atbilstoši gaidāmiem svētkiem.</li> <li>• Dekoru veidošana</li> <li>• Apsveikumu kartiņu taisīšana</li> <li>• Centra dekorēšana</li> </ul>	Centra sociālā darba speciālists
9.	3x nedēļā	Individuāls darbs ar guļošiem klientiem istabās	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Galda spēles</li> <li>• Atjautības spēles</li> <li>• Sīkā motorika</li> <li>• Grāmatu lasīšana</li> <li>• Audio grāmatu klausīšanās</li> <li>• Filmu demonstrēšana datorā</li> </ul>	Centra sociālā darba speciālists
10	2x mēnesī	Ēst gatavošana	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Klientu izvēlētu ēdienu pagatavošana.</li> <li>• Receptu meklēšana</li> <li>• Produkta daudzuma aprēķinu veikšana.</li> <li>• Kopīga galda klāšana un pagatavotā ēšana.</li> </ul>	Centra sociālā darba speciālists
11.	1x mēnesī	Dievkalpojums martā	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Reliģiska satura pasākums;</li> <li>• Piedalās katoļu mācītājs;</li> <li>• Tikšanās ar klientiem.</li> </ul>	Katoļu Baznīcas mācītājs. Centra sociālā darba speciālists
12.	1x mēnesī	Dievkalpojums martā	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Reliģiska satura pasākums;</li> <li>• Piedalās luterāņu mācītājs;</li> <li>• Tikšanās ar klientiem.</li> </ul>	Luterāņu Baznīcas mācītājs. Centra sociālā darba speciālists
13.	08. marts	Muzikāls TV koncerts Sieviešu dienā	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Uz TV ekrāna</li> <li>• Viktorīnas un saldumu dāvanas</li> </ul>	Centra sociālā darba speciālists
14.	otrdienās	Grupu nodarbība kopā ar centra fizioterapeitu	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Vingrošana</li> </ul>	Fizioterapeits
15.	Mēneša pēdējā nedēļā	Klientu pavadīšana uz Pasta nodaļu "Dubulti" pēc pensijas	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Transporta organizēšana</li> <li>• Individuāla pavadīšana</li> <li>• Iepirkšanās veikalos</li> </ul>	Centra sociālā darba speciālists
	Marta mēneša jubilāru sveikšana.			Centra sociālā darba speciālists
	Pieaicinātie mākslinieki sniedz koncertus			Centra sociālā darba speciālists

	Aprīlis			
1.	Darba dienas	Rīta Rosme	Fizisko aktivitāšu komplekss pirms brokastīm	Centra sociālā darba speciālists
2.	Trešdiena Piekdiena	LOTTO	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Grupu spēle</li> </ul>	Centra sociālā darba speciālists
3.	1x nedēļā	Saskarsmes grupas nodarbības	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Diskusijas pie tējas par notikumiem Latvijā un ārpus tās robežām.</li> </ul>	Centra sociālā darba speciālists
4.	2x mēnesī	Sporta aktivitātes	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Stafetes pielāgotas atbilstoši vecumam un spējām</li> <li>• Šautriņas</li> </ul>	Centra sociālā darba speciālists
5.	2x nedēļā	Galda spēles	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Dažādu galdu spēļu spēlēšana</li> </ul>	Centra sociālā darba speciālists
6.	Otrdiena Ceturtdiena	Nodarbības klientiem ar demenci	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Spēles</li> <li>• Sīkā motorika</li> <li>• Zīmēšana, krāsošana</li> </ul>	Centra sociālā darba speciālists
7.	2x mēnesī	Atjautības viktorīnas	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Vārdu spēle</li> <li>• Burtu spēle</li> <li>• Krustvārdu mīklas</li> <li>• Prāta spēles</li> </ul>	Centra sociālā darba speciālists
8.	4x mēnesī	Rokdarbi. Radošās aktivitātes	<ul style="list-style-type: none"> <li>• tematiskie rokdarbi, atbilstoši gaidāmiem svētkiem.</li> <li>• Dekoru veidošana</li> <li>• Apsveikumu kartiņu taisīšana</li> <li>• Centra dekorēšana</li> </ul>	Centra sociālā darba speciālists
9.	3x nedēļā	Individuāls darbs ar guļošiem klientiem istabās	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Galda spēles</li> <li>• Atjautības spēles</li> <li>• Sīkā motorika</li> <li>• Grāmatu lasīšana</li> <li>• Audio grāmatu klausīšanās</li> <li>• Filmu demonstrēšana datorā</li> </ul>	Centra sociālā darba speciālists
10.	2x mēnesī	Ēst gatavošana	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Klientu izvēlētu ēdienu pagatavošana.</li> <li>• Receptu meklēšana</li> <li>• Produkta daudzuma aprēķinu veikšana.</li> <li>• Kopīga galda klāšana un pagatavotā ēšana.</li> </ul>	Centra sociālā darba speciālists
11.	1x mēnesī	Dievkalpojums aprīlī	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Reliģiska satura pasākums;</li> <li>• Piedalās katoļu mācītājs;</li> <li>• Tikšanās ar klientiem.</li> </ul>	Katoļu Baznīcas mācītājs. Centra sociālā darba speciālists
12.	1x mēnesī	Dievkalpojums aprīlī	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Reliģiska satura pasākums;</li> <li>• Piedalās luterāņu mācītājs;</li> <li>• Tikšanās ar klientiem.</li> </ul>	Luterāņu Baznīcas mācītājs. Centra sociālā darba speciālists
13.	otrdienās	Grupu nodarbība kopā ar centra fizioterapeitu	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Vingrošana</li> </ul>	Fizioterapeits
14.	Mēneša pēdējā nedēļā	Klientu pavadīšana uz Pasta nodaļu "Dubulti" pēc pensijas	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Transporta organizēšana</li> <li>• Individuāla pavadīšana</li> <li>• Iepirkšanās veikalos</li> </ul>	Centra sociālā darba speciālists
	Aprīļa mēneša jubilāru sveikšana. Pieaicinātie mākslinieki sniedz koncertus			Centra sociālā darba speciālists

		<b>Maijs</b>		
1.	Darba dienas	Rīta Rosme	Fizisko aktivitāšu komplekss pirms brokastīm	Centra sociālā darba speciālists
2.	Trešdiena Piektdiena	LOTTO	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Grupu spēle</li> </ul>	Centra sociālā darba speciālists
3.	1x nedēļā	Saskarsmes grupas nodarbības	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Diskusijas pie tējas par notikumiem Latvijā un ārpus tās robežām.</li> </ul>	Centra sociālā darba speciālists
4.	2x mēnesī	Sporta aktivitātes	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Stafetes pielāgotas atbilstoši vecumam un spējām</li> <li>• Šautriņas</li> </ul>	Centra sociālā darba speciālists
5.	2x nedēļā	Galda spēles	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Dažādu galdu spēļu spēlēšana</li> </ul>	Centra sociālā darba speciālists
6.	Otrdiena Ceturtdiena	Nodarbības klientiem ar demenci	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Spēles</li> <li>• Sīkā motorika</li> <li>• Zīmēšana, krāsošana</li> </ul>	
7.	2x mēnesī	Atjautības viktorīnas	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Vārdu spēle</li> <li>• Burtu spēle</li> <li>• Krustvārdu mīklas</li> <li>• Prāta spēles</li> </ul>	Centra sociālā darba speciālists
8.	4x mēnesī	Rokdarbi. Radošās aktivitātes	<ul style="list-style-type: none"> <li>• tematiskie rokdarbi, atbilstoši gaidāmiem svētkiem.</li> <li>• Dekoru veidošana</li> <li>• Apsveikumu kartiņu taisīšana</li> <li>• Centra dekorēšana</li> </ul>	Centra sociālā darba speciālists
9.	3x nedēļā	Individuāls darbs ar guļošiem klientiem istabās	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Galda spēles</li> <li>• Atjautības spēles</li> <li>• Sīkā motorika</li> <li>• Grāmatu lasīšana</li> <li>• Audio grāmatu klausīšanās</li> <li>• Filmu demonstrēšana datorā</li> </ul>	Centra sociālā darba speciālists
10	2x mēnesī	Ēst gatavošana	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Klientu izvēlētu ēdienu pagatavošana.</li> <li>• Receptu meklēšana</li> <li>• Produkta daudzuma aprēķinu veikšana.</li> <li>• Kopīga galda klāšana un pagatavotā ēšana.</li> </ul>	Centra sociālā darba speciālists
11.	1x mēnesī	Dievkalpojums maijā	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Reliģiska satura pasākums;</li> <li>• Piedalās katoļu mācītājs;</li> <li>• Tikšanās ar klientiem.</li> </ul>	Katoļu Baznīcas mācītājs. Centra sociālā darba speciālists
12.	1x mēnesī	Dievkalpojums maijā	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Reliģiska satura pasākums;</li> <li>• Piedalās luterāņu mācītājs;</li> <li>• Tikšanās ar klientiem.</li> </ul>	Luterāņu Baznīcas mācītājs. Centra sociālā darba speciālists
13.	otrdienās	Grupu nodarbība kopā ar centra fizioterapeitu	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Vingrošana</li> </ul>	Fizioterapeits
14.	Mēneša pēdējā nedēļā	Klientu pavadīšana uz Pasta nodaļu "Dubulti" pēc pensijas	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Transporta organizēšana</li> <li>• Individuāla pavadīšana</li> <li>• Iepirkšanās veikalos</li> </ul>	Centra sociālā darba speciālists
Plānoti koncerti Maija mēneša jubilāru sveikšana.				Centra sociālā darba speciālists

Jūnijs				
1.	Darba dienas	Rīta Rosme	Fizisko aktivitāšu komplekss pirms brokastīm	Centra sociālā darba speciālist
2.	Trešdiena Piektdiena	LOTTO	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Grupu spēle</li> </ul>	Centra sociālā darba speciālist
3.	1x nedēļā	Saskarsmes grupas nodarbības	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Diskusijas pie tējas par notikumiem Latvijā un ārpus tās robežām.</li> </ul>	Centra sociālā darba speciālist
4.	2x mēnesī	Sporta aktivitātes	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Stafetes pielāgotas atbilstoši vecumam un spējām</li> <li>• Šautriņas</li> </ul>	Centra sociālā darba speciālist
5.	2x nedēļā	Galda spēles	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Dažādu galdu spēļu spēlēšana</li> </ul>	Centra sociālā darba speciālist
6.	Otrdiena Ceturtdiena	Nodarbības klientiem ar demenci	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Spēles</li> <li>• Sīkā motorika</li> <li>• Zīmēšana, krāsošana</li> </ul>	
7.	2x mēnesī	Atjautības viktorīnas	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Vārdu spēle</li> <li>• Burtu spēle</li> <li>• Krustvārdu mīklas</li> <li>• Prāta spēles</li> </ul>	Centra sociālā darba speciālist
8.	4x mēnesī	Rokdarbi. Radošās aktivitātes	<ul style="list-style-type: none"> <li>• tematiskie rokdarbi, atbilstoši gaidāmiem svētkiem.</li> <li>• Dekoru veidošana</li> <li>• Apsveikumu kartiņu taisīšana</li> <li>• Centra dekorēšana</li> </ul>	Centra sociālā darba speciālist
9.	3x nedēļā	Individuāls darbs ar guļošiem klientiem istabās	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Galda spēles</li> <li>• Atjautības spēles</li> <li>• Sīkā motorika</li> <li>• Grāmatu lasīšana</li> <li>• Audio grāmatu klausīšanās</li> <li>• Filmu demonstrēšana datorā</li> </ul>	Centra sociālā darba speciālist
10.	2x mēnesī	Ēst gatavošana	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Klientu izvēlētu ēdienu pagatavošana.</li> <li>• Receptu meklēšana</li> <li>• Kopīga galda klāšana un pagatavotā ēšana.</li> </ul>	Centra sociālā darba speciālist
11.	1x mēnesī	Dievkalpojums jūnijā	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Reliģiska satura pasākums;</li> <li>• Piedalās katoļu mācītājs;</li> <li>• Tikšanās ar klientiem.</li> </ul>	Katoļu Baznīcas mācītājs. Centra sociālā darba speciālist
12.	1x mēnesī	Dievkalpojums jūnijā	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Reliģiska satura pasākums;</li> <li>• Piedalās luterāņu mācītājs;</li> <li>• Tikšanās ar klientiem.</li> </ul>	Luterāņu Baznīcas mācītājs. Centra sociālā darba speciālist
13.	otrdienās	Grupu nodarbība kopā ar centra fizioterapeitu	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Vingrošana</li> </ul>	Fizioterapeits
14.	Mēneša pēdējā nedēļā	Klientu pavadīšana uz Pasta nodaļu "Dubulti" pēc pensijas	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Transporta organizēšana</li> <li>• Individuāla pavadīšana</li> <li>• Iepirkšanās veikalos</li> </ul>	Centra sociālā darba speciālist
	Plānoti koncerti Jūnija mēneša jubilāru sveikšana.			Centra sociālā darba speciālist

Sastādīja: **Daina Gedule-** sociālais darbinieks

